

Drempels voor mentale hulp bij agrariërs

In welke mate ervaren boeren en tuinders mentale zorgen, en hoe gaan zij hiermee om? Wat weerhoudt hen ervan om stressvolle situaties bespreekbaar te maken? De antwoorden op deze vragen vind je hieronder, in de resultaten van het ledenonderzoek 2024, uitgevoerd onder 300 boeren en tuinders in de negen noordelijke provincies (LTO Noord-gebied).

Wie heeft de vragenlijst ingevuld?

Leeftijd

Respondenten boven de 51 jaar

75%

Respondenten tussen de 41 - 50 jaar

14%

Respondenten onder de 40 jaar

11%

Sector



Melkveehouderij
(50%)



Akkerbouw en
vollegrondsgroenten
(24%)



Overige
sectoren (26%)

Wat belemmert agrariërs om hulp te zoeken?

45%

vindt het lastig om dit bespreekbaar te maken.

Belangrijkste redenen:

- Problemen worden liever zelf opgelost
- Het gevoel dat niemand de situatie kan veranderen
- Schaamte, angst of onmacht

51%

heeft moeite om mentale gezondheid bij anderen ter sprake te brengen.

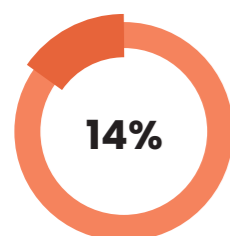
Belangrijkste redenen:

- Het voelt ongemakkelijk
- Niet willen bemoeien
- Niet als eigen rol zien
- Angst om de relatie te schaden

Wat zijn de grootste stressfactoren?

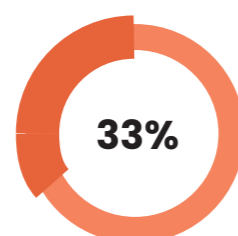


In hoeverre ervaren agrariërs mentale zorgen?



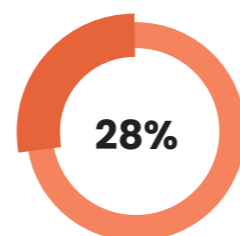
14%

sterke mate



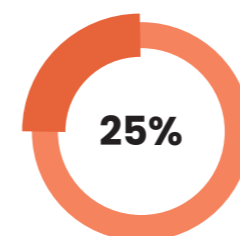
33%

enigszins



28%

nauwelijks



25%

niet